



Reittherapie – Schwerpunkt Kinder und Jugendliche

Was ist Reittherapie?

Reittherapie ist Therapie mit dem Pferd.

Die Reittherapie ist ein differenzierter Bereich des therapeutischen Reitens, der sich aus der Hippotherapie und aus dem heilpädagogischen Reiten und Voltigieren weiter entwickelt hat.

Die Reittherapie verknüpft

- Psychologisch – therapeutische Ansätze mit
- Pädagogischen Konzepten,
- rehabilitativen und sozialintegrativen Angeboten sowie
- medizinisch – physiotherapeutische Maßnahmen

zu einem Gesamtkonzept.

Ziel der Reittherapie:

Das Ziel ist es, mit dem Co – Therapeuten Pferd eine günstige Entwicklung des Menschen zu erreichen. Ich arbeite lösungs-, entwicklungs- und ressourcenorientiert.

Wirkungsebenen der Reittherapie:

Die Reittherapie wirkt auf den Ebenen Körper, Psyche/Emotion, Kognition/Wahrnehmung und Sozialkompetenz.

Förderdimensionen im Prozess der Reittherapie:

- Beobachten des Pferdes und seiner Herde
- Körperarbeit (Fell- und Hufpflege, Füttern, Misten, ...)
- Bodenarbeit (Mitgehen mit dem Pferd und führen des Pferdes)
- Bewegungserfahrungen am Pferderücken

Zielgruppe der Reittherapie:

Kinder mit Verhaltensauffälligkeiten

Kinder mit sozialen und emotionalen Defiziten

Kinder mit psychisch – psychiatrischen Auffälligkeiten

Kinder mit leichten körperlichen Behinderungen

Kinder mit geistigen Behinderungen

Kinder mit Wahrnehmungsstörungen

Und natürlich auch als entwicklungsfördernde Maßnahme für Kinder ohne Einschränkungen

Ablauf:

1. Anamnesegespräch mit anschließender Zieldefinition und Vereinbarung der Dauer der Reittherapie.
2. Durchführung der reittherapeutischen Einheiten
3. Evaluierung und Abschlussgespräch oder Vereinbarung über eine Verlängerung.

Die Anlage:

Die Anlage liegt 5 Fahrminuten vom Zentrum Stadt Haag. Eine klare und ruhige Raumstruktur schafft Ruhe und ein angenehmes Ambiente.

Das Angebot ist wetterunabhängig, da eine Halle vorhanden ist. Ebenso stehen ein gemütliches Stüberl und bequeme Sitzgelegenheiten im Außenbereich zur Verfügung für Begleitpersonen.

Für weitere Fragen stehe ich gerne telefonisch zur Verfügung. Bei Interesse komme ich auch gerne persönlich vorbei, um Ihre Fragen u beantworten.

Mit freundlichen Grüßen

Tanja Gabath