

## Infos & Anmeldung:

Mobil: 0676 755 79 43

info@tanja-gabath.at

www.tanja-gabath.at



# Pferde fördern Menschen

Tanja Gabath

Seminar

## Bewusst Sein in Beziehungsräumen.

Stärke dich als HelferIn mit Pferden als Co-Trainer!

Es ist  
keine **Pferdeerfahrung**  
nötig, um an  
diesem Angebot  
teilzunehmen!

Als HelferInnen bewegen wir uns tagtäglich in den unterschiedlichsten Beziehungsräumen: mit unseren KlientInnen, KollegInnen, Vorgesetzten, usw. Oft werden dabei unsere ganz persönlichen, unbewussten Beziehungsmuster und -programme aktiviert. Dies kann die Qualität unserer Arbeitsprozesse sowie unser eigenes Wohlbefinden belasten.

### In diesem Seminar geht es darum:

- Selbstbestimmung und Authentizität als Basis der eigenen Kraft und Freude erfahren
- Eigene unbewusste Beziehungsprogramme und -muster sichtbar machen und somit Stolperfallen im Arbeitsalltag ausräumen
- Üben, in Beziehungen und Begegnungen, den eigenen Raum zu halten wie auch die eigenen Grenzen zu wahren – ohne sich zu verbiegen oder andere verletzen zu müssen.

### Dabei begleiten dich die Pferde als Co-Trainer:

Die Begegnung mit dem Pferd ist ein eindrucksvolles Rendezvous mit uns selbst. Durch seine neurobiologischen und genetischen Voraussetzungen ist das Pferd in der Lage, hinter unsere Fassade zu blicken – es zeigt uns, was unbewusst unser Denken, Fühlen und Handeln beeinflusst. Es spiegelt uns, wo wir nicht authentisch sind und vielleicht deshalb unsere täglichen Aufgaben als anstrengend und kräfteraubend empfinden oder immer wieder auf Widerstände im Außen stoßen.

Das Pferd zeigt uns, wie wir unser Fühlen, Denken und Handeln in Einklang bringen und so wieder mehr Kraft und Freude empfinden.

Eineinhalb-tägiges Seminar für max. 8 TeilnehmerInnen

Die Termine werden auf meiner Homepage unter „Aktuelles“ ausgeschrieben bzw. kann man dieses Seminar auch als Team buchen.

**Ich freue mich auf deine Anmeldung!**