



Reittherapie – Schwerpunkt Kinder und Jugendliche

Was ist Reittherapie?

Reittherapie ist Therapie mit dem Pferd.

Die Reittherapie ist ein differenzierter Bereich des therapeutischen Reitens, der sich aus der Hippotherapie und aus dem heilpädagogischen Reiten und Voltigieren weiter entwickelt hat.

Die Reittherapie verknüpft

- *Psychologisch – therapeutische Ansätze mit*
- *Pädagogischen Konzepten,*
- *rehabilitativen und sozialintegrativen Angeboten sowie*
- *medizinisch – physiotherapeutische Maßnahmen*

zu einem Gesamtkonzept.

Ziel der Reittherapie:

Das Ziel ist es, mit dem Co – Therapeuten Pferd eine günstige Entwicklung des Menschen zu erreichen. Ich arbeite lösungs-, entwicklungs- und ressourcenorientiert.

Wirkungsebenen der Reittherapie:

Die Reittherapie wirkt auf den Ebenen Körper, Psyche/Emotion, Kognition/Wahrnehmung und Sozialkompetenz.

Förderdimensionen im Prozess der Reittherapie:

- Beobachten des Pferdes und seiner Herde
- Körperarbeit (Fell- und Hufpflege, Füttern, Misten,...)
- Bodenarbeit (Mitgehen mit dem Pferd und führen des Pferdes)
- Bewegungserfahrungen am Pferderücken

Zielgruppe der Reittherapie:

Kinder mit **Verhaltensauffälligkeiten**

Kinder mit **sozialen und emotionalen Defiziten**

Kinder mit **psychisch – psychiatrischen Auffälligkeiten**

Kinder mit leichten **körperlichen Behinderungen**

Kinder mit **geistigen Behinderungen**

Kinder mit **Wahrnehmungsstörungen**

Ablauf:

1. Anamnesegespräch mit anschließender Zieldefinition und Vereinbarung der Dauer der Reittherapie.
2. Durchführung der reittherapeutischen Einheiten
3. Evaluierung und Abschlussgespräch oder Vereinbarung über eine Verlängerung.

Dauer und Kosten:

45 Minuten à 60 Euro

40 Minuten à 50 Euro

Die Anlage:

Die Anlage liegt 5 Fahrminuten vom Zentrum Stadt Haag. Eine klare und ruhige Raumstruktur schafft Ruhe und ein angenehmes Ambiente.

Das Angebot ist wetterunabhängig, da eine Halle vorhanden ist. Ebenso stehen ein gemütliches Stüberl und bequeme Sitzgelegenheiten im Außenbereich zur Verfügung für Begleitpersonen.

Für weitere Fragen stehe ich gerne telefonisch zur Verfügung. Bei Interesse komme ich auch gerne persönlich vorbei, um Ihre Fragen zu beantworten.

Mit freundlichen Grüßen

Tanja Gabath